



Гид по онлайн-курсу «ОСНОВЫ ИСЦЕЛЕНИЯ ЗВУКОМ»

- О чем этот курс?
- Как проходит обучение?
- Содержание курса
- Конспект видео-лекций и комментарии

Авторы курса - Яна и Евгений Звуковы (Мурманск + Алтай):

- сертифицированные мастера звуковых оздоровительных практик, проводники исцеляющей силы Звука,
- выпускники Международной Академии Звукотерапии и Школы Аюрведической медицины,
- основатели оздоровительного проекта (студии резонанса) "ЭкоЗвук",
- авторы и ведущие проекта «Аюрведа_Алтай»
- звукотерапевты wellness-центра «TerraSPA» в санатории «Россия»,
- опыт проведения сеансов звукотерапии, релаксации и йога-нидры, мастер-классов по игре на варгане и поющих чашах с 2013 года,
- этно-музыканты дуэта "Аутентика",
- основатели клуба "Северный варган",
- представители и преподаватели курсов Sound Healing Academy.





• О ЧЕМ ЭТОТ КУРС?

Это базовый уровень подготовки в области звукового целительства (sound healing), на котором Вы окунетесь в удивительный мир Звука и научитесь применять звуко-оздоровительные практики для самоисцеления и помощи своим родным и близким. Звуковая терапия - это естественный способ настройки всего своего существа на здоровые и гармоничные вибрации, обретения целостного благополучия.

Пройдя этот курс, Вы узнаете:

- что такое Звук, как созидаящая и исцеляющая энергия;
- что такое звуковое исцеление, когда оно зародилось и как развивалось, в каких случаях применяется, как помогает людям;
- из чего состоит сложная энерго-информационная система человека;
- как стать звуковым целителем и проводить сеансы;
- о звуковибрационном тюнинге, как методе комплексной настройки человека;
- о биоактивных звуковых структурах, которыми пользуется звукотерапевт;
- какие звукотерапевтические инструменты существуют и как применяются;
- многое о поющих чашах и их применении в звуковом целительстве;
- разное о варганах и их использовании в самоисцелении и помощи другим людям;
- о собственном голосе, как о мощном инструменте звукового оздоровления.

Успешно окончив это обучение, с помощью методов и инструментов звукового исцеления Вы сможете:

- восстановить, укрепить и поддерживать своё здоровье, обрести целостность, гармонию и благополучие;
- расширить свой кругозор в области естественных методов оздоровления;
- обогатить личный опыт осознания себя и окружающего мира, познания истин мироздания;
- освоить звуковые медитации и дополнить ими свои духовные практики;
- безопасно и эффективно помогать членам своей семьи и друзьям в решении различных жизненных проблем, связанных со стрессами и эмоциональными переживаниями, недугами, вредными привычками и ложными стереотипами и т.д.

Путь мастера звука начинается с подготовки и исцеления самого себя - MEDICE, CURA TE IPSUM! Если Вы хотите углубить свои знания в звукотерапии, открыто работать как звуковой целитель, интегрировать звуковые практики в свою профессиональную деятельность, мы приглашаем Вас пройти наш онлайн-курс следующего уровня обучения (находится в стадии разработки).

• КАК ПРОХОДИТ ОБУЧЕНИЕ?

Обучение на этом онлайн-курсе построено следующим образом:

- В самом начале мы предлагаем Вам познакомиться лично (недолго пообщаться по видео-звонку), чтобы нам узнать о Вас, о Ваших интересах, опыте и ожиданиях от курса, а также ответить на организационные вопросы. Дату и время собеседования согласуем заранее.



- **Срок обучения – 2 месяца.** Этого времени достаточно, чтобы в спокойном режиме освоить программу курса, выполнить практику, провести онлайн-консультацию с наставниками, сдать домашние задания и в итоге получить сертификат. Если Вы не успеваете в этот срок по уважительной причине, заранее согласуйте продление обучения с наставниками. При этом Ваш доступ к материалам курса не ограничен по времени.
- Видео-файлы курса не скачиваются, их просмотр возможен только на сайте.
- На нашем сайте в разделе данного курса Вам доступны видео-лекции, которые необходимо посмотреть по порядку. Не торопитесь смотреть все эти видео сразу за один день. Оптимально, без нагрузки, в удобное для Вас время – одна лекция в 3-5 дней. Возможно, Вам потребуется пересмотреть некоторые лекции несколько раз, чтобы разобраться и понять ту или иную тему.
- Также мы рекомендуем Вам прочитать файл «Учебное пособие» (он доступен для скачивания на нашем сайте). Это вспомогательный материал по различным вопросам звукового исцеления, с которым полезно ознакомиться.
- Ниже в этом гиде Вы найдете краткий конспект видео-лекций (главные тезисы, слайды), а также дополнительные комментарии авторов к темам курса, среди которых Вы также увидите ссылки на рекомендуемую литературу.
- В завершение курса, в качестве проверки усвоения Вами данной программы, проводится онлайн-тестирование.
- После успешного прохождения тестирования запишитесь на видео-консультацию, чтобы обсудить накопившиеся у Вас вопросы и применение в целительских целях дополнительного звукового инструмента на Ваш выбор. Пожалуйста, заранее согласуйте с нами дату и время консультации, а также обозначьте свои вопросы и сообщите, о каком инструменте желаете поговорить.
- Вы всегда можете задать нам свои вопросы и получить техническую помощь, написав нам по электронной почте или в мессенджере, но несрочные вопросы лучше вынести на обсуждение на онлайн консультации.
- В итоге мы с радостью вручим Вам сертификат от проекта «ЭкоЗвук»! Сертификат предоставляется в электронном виде в формате pdf.

Для того, чтобы пройти обучение на этом курсе, Вам потребуется:

- Быстрый и устойчивый Интернет.
- Компьютер/планшет или смартфон, чтобы смотреть видео-уроки, а также читать и редактировать электронные текстовые документы.
- Тибетская поющая чаша и/или варган.
- Как минимум один человек из Вашего близкого окружения, с которым Вы будете практиковать – проводить тренировочные сеансы звукового исцеления.

• СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

№	Тема	Формат проведения, продолжительность
1*	Введение в звукотерапию. Понятие, культурно-исторические аспекты. Интегральный подход к звуковому оздоровлению. Случаи применения. Противопоказания.	Видео-лекция ~1 час
2*	Энерго-информационная система человека. Дисбалансы. Этапы развития болезни.	Видео-лекция ~1 час
3*	Подготовка к целительству. Подготовка себя, пространства, инструментов, клиента. Законы Вселенной.	Видео-лекция ~2 часа
4*	Звуковибрационный тюнинг. Биоактивные звуковые структуры. Этапы проведения сеанса тюнинга. Формы тюнинга.	Видео-лекция ~2 часа
5	Обзор звукотерапевтических инструментов (гонги, била, бубен, камертоны, струнные, духовые, мелодические и другие инструменты, звуки природы): что они дают и в каких случаях применяются. + Видео « Знакомство с поющими чашами » + Видео « МК Варган: Начало »	Видео-лекция 1 час 1 час 1 час
6	Звуковибрационный тюнинг с поющими чашами.	Видео-лекция 2 часа Практика
7	Звуковибрационный тюнинг с варганом.	Видео-лекция 1 час Практика
8	Голосовые практики. (переведенный на русский язык мастер-класс Тони Нэка, основателя Sound Healing Academy)	Видео-лекция 0,5 часа Практика
9	Онлайн-тестирование.	Онлайн-тестирование 1 час
10	Онлайн-консультация. Работа с дополнительным инструментом на Ваш выбор. Обсуждаем Ваши вопросы по курсу.	Онлайн-консультация 1 час

* По данным темам предлагается также самостоятельное углубленное изучение материала (учебное пособие, рекомендуемые книги).

По всем вопросам, пожалуйста, обращайтесь по тел/tg/wa [+7-911-335-57-69](https://t.me/+79113355769).